みねのさと

第168号　1月号

みねのさと通信

発刊日　令和６年1月発行

謹賀新年

3時間型　5・7時間型対象

JaNuaRy

令和六年

1月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるデイサービス

Welcome

Event Information

その他の日も体験可能です

1月18日（木）落語

五感サロン
5・7時間型
対象

天満 家うつぼさん
による落語を
お楽しみください♪

1月20日（土）

富士見温泉
にごり湯の日

入浴
5・7時間型
対象

大寒

1月15日（月）から1月20日（土）

新春「福笑い」ゲーム

ふくらはぎ
健康法
3時間型
対象

お正月定番の昔からの遊び
です。「おかめ」「ひょっ
とこ」で遊びましょう！

1月6日（土）

正月の味覚

七草がゆ

昼ごはん
3時間型午前
5・7時間型
対象

白身魚

1月27日（土）

和菓子の日

椿のねりきり

おやつ
3時間型午後
5・7時間型
対象

Website:
minenosato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（620円）＋おやつ代（110円）＝730円
が体験時は食事代（600円）＋おやつ代（100円）＝700円でご提供しています。

みねのさと

5・7時間

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

おしらせ

1月6日　おひるごはん：七草がゆ

1月18日　落語（天満屋うつぼさん）

1月20日　富士見温泉にごり湯の日

1月27日　おやつ：椿の和菓子

特別イベント

お知らせ

年末年始のお知らせ２０２３年１２月２９日（金）

～２０２４年１月３日(水)

五感サロン13:30～14：30

日	月	火	水	木	金	土
	1 休業のお知らせ	2 休業のお知らせ	3 休業のお知らせ	4 脳トレ 体操	5 書字教室	6 お知らせ 季節の物づくり
7	8 脳トレ 体操	9 イスヨガ	10 書道教室	11 季節の物づくり	12 ハンドマッサージ	13 イスヨガ
14	15 書字教室	16 おかしづくり	17 フラワーアレンジメント ６２０円	18 お知らせ 落語	19 イスヨガ	20 お知らせ 脳トレ 体操
21	22 イスヨガ	23 書字教室	24 脳トレ 体操	25 イスヨガ	26 季節の物づくり	27 お知らせ 書字教室
28	29 季節の物づくり	30 脳トレ 体操	31 イスヨガ			

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

今月（冬）のアロマテラピー

～嗅覚からの脳活性～

リラクゼーション

ユーカリ

今月のお誕生日

2日♡ H様（88歳）
2日♡ M様（89歳）
3日♡ A様（88歳）
5日♡ Y様（77歳）
8日♡ O様（93歳）
15日♡ O様（88歳）
28日♡ O様（86歳）

今月の理美容

ご予約制

※5日前迄にご予約下さい

※ご利用時間4時間以上の方対象

1月　１６日（火）AM

1月　２７日（土）AM